

Mon
traitement
par



Sclérose en Plaques & Maladie de Parkinson
Région Hauts-de-France

Vumerity®

231 mg

Gélule

Diroximel fumarate



Guide patient

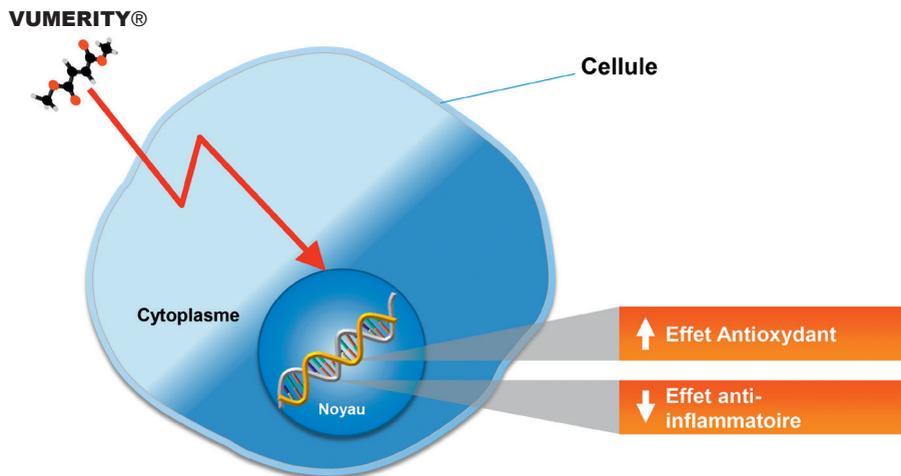
Qu'est-ce que le Vumerity®?

Comment agit-il ?

- Le Vumerity® est un traitement immuno-modulateur **par voie orale** indiqué dans la sclérose en plaques de forme rémittente récurrente (poussées suivies de rémission)
- Il réduit le nombre de poussées
- Ralentit la progression du Handicap
- Il a un effet **anti-inflammatoire**
- et **anti-oxydant***

* des études expérimentales suggèrent que le Vumerity® pourrait avoir un effet protégeant les neurones

Le Vumerity® active les réponses Anti-Inflammatoires et Anti-Oxydantes



Prescription et Prise du Médicament

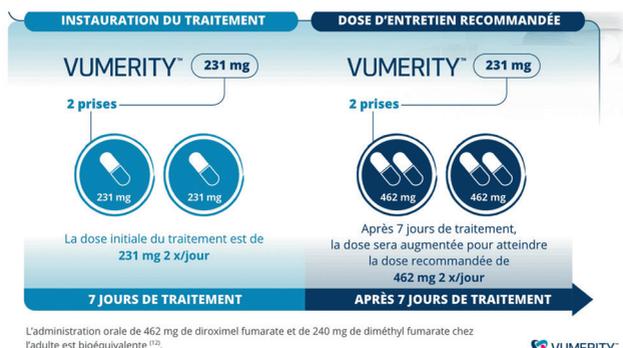
- Le Vumerity® est prescrit par votre neurologue sur une ordonnance d'exception.

• Dose initiale de VUMERITY® :

1) 231 mg x 2 / jour : 1 gélule le matin et 1 gélule le soir pendant 7 jours*

* Votre neurologue peut décider de prolonger ce dosage (jusqu'à 4 sem.), notamment pour estomper certains effets indésirables de début de traitement.

2) 462mg x 2 / jour : 2 gélules de 231 mg le matin et 2 gélules de 231 mg le soir



PAS DE CONTRAINDRE ALIMENTAIRE

VUMERITY™

Peut être pris avec ou sans nourriture

- Respecter un intervalle de **4h à 12h** entre chaque prise
- **Avaler** la gélule gastro-résistante **sans** l'ouvrir, avec un peu d'eau

Ne pas écraser, mâcher ou sucer la gélule pour éviter les effets irritants gastro-intestinaux



non



En cas
**d'oubli
???**

**Ne
jamais
doubler
la dose**

Effets indésirables : Comment les gérer ?

- Ils **se manifestent au début du traitement** (de quelques semaines à 3 mois) puis, pour la très grande majorité, disparaissent.
- Leur **intensité** peut être **réduite** par des **médications** que votre **médecin traitant** pourra vous prescrire **temporairement**.



Les plus fréquents

Bouffées congestives

Chaleur, rougeur, sensation de brûlure.

Elles apparaissent peu de temps après la prise de VUMERITY® puis pour la très grande majorité disparaissent.

Pour les **estomper**, votre **médecin traitant pourra vous prescrire** : de **l'Aspirine (entre 75 mg et 300 mg)** à prendre avec la prise de Vumerity®

Troubles digestifs

- Diarrhées
- Nausées
- Douleurs abdominales

Pour les **estomper**,

- Privilégier la prise concomitante d'aliments

- Faire **prescrire, transitoirement, par votre médecin traitant, le traitement** qui vous conviendra le mieux **au regard des troubles observés**.



Effets indésirables fréquents

VUMERITY® peut agir de façon modérée sur :

- Le nombre des **Globules Blancs (Lymphocytes)**
- La **fonction rénale** (surveillance de l'**urée**, de la **créatinine**, éventuellement de la protéinurie)
- La **fonction hépatique** (**augmentation des transaminases**)

Ces modifications peuvent avoir lieu au début du traitement et disparaître ensuite.

C'est pourquoi, nous réaliserons une surveillance régulière de ces paramètres

Effets indésirables peu fréquents

- Prurit, Rash, Erythème

Suivi biologique régulier



Contre-indications, Interactions

- **Hypersensibilité au principe actif**
ou à l'un des **excipients**
- Leucoencéphalopathie multifocale progressive (LEMP)
suspectée ou confirmée

Informez votre médecin ou votre pharmacien avant toute prise de médicament

Précautions, Recommandations

- **Non recommandé pendant la grossesse**
et l'allaitement (méthode de contraception recommandée
chez les femmes en âge de procréer)
- **Si grossesse** lors de la prise du médicament,
avertir le neurologue pour **inscription
sur un registre**
- La consommation d'alcool fort ($>35^\circ$) est déconseillée lors
de la prise de Vumérité®

Conservation

- Tenir **hors de la vue** et **de la portée des enfants**
- À **conserver** à une **température inférieure à 25°C** et à **l'abri de l'humidité**
- Vérifier la **date de péremption** sur l'emballage après « **EXP** »
- **Ne jeter aucun médicament au tout-à l'égout ou avec les ordures ménagères.**

Demander à votre pharmacien la manière d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus, afin de protéger l'environnement.

Qui puis-je appeler

Toute question peut être posée :
chacun s'est engagé à vous
apporter la réponse la plus précise
et la plus adaptée à vous...

Infirmièr(e) Référent(e) "SEP" :

.....

Service d'hospitalisation :

.....

PC infirmier de neurologie :

.....

Mon neurologue :

.....

Mon médecin traitant :

.....

Mon pharmacien :

.....

Plateforme d'accompagnement

PARCSeP:

03 20 49 04 04

secretariat@parcsep.fr